



CORSO ALLENATORI

“SPECIALE PORTIERI”

L'U.S. Corbiolo in collaborazione con la Virtus b.v. organizza lunedì 14 novembre alle ore 19.45 sul campo di Cerro ,un'incontro di aggiornamento per gli allenatori/preparatori dei portieri.

I preparatori della Virtus illustreranno le esercitazioni e le progressioni didattiche che stanno alla base del proprio metodo di insegnamento.

L'obbiettivo della serata è approfondire le conoscenze e le nuove proposte metodologiche inerenti all'allenamento del portiere e i metodi idonei alla preparazione fisica, ponendosi come un momento di aggiornamento e di confronto.

I relatori della serata saranno Costa Massimo e Martini Matteo preparatori dei portieri della Virtus.